**MoviMente** Aps

Core Counseling, Mindfulness, Focusing, Benessere Psico-Corporeo

Corsi professionali – Incontri – Percorsi – Laboratori

[www.movimente.it](http://www.movimente.it)

domenica 30/8 dalle 9 alle 19

L’open day di MoviMente

a cura dei formatori e allievi del Corso di Core Counseling

PARCO TURANI - BERGAMO

**in caso di maltempo l’evento si svolgerà presso
l’associazione Alchemilla in via Corridoni 22/c - Bergamo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ora | **INCONTRI** | **Relatore** |
| 9 | **Volare** Meditazione Kum-nye | Elena Mazzoleni  |
| 10  | **Il Perdono: dai respiro al tuo Cuore**Perché è così bello vivere quando ci si dà il permesso ?!! | Alessandro Volpi |
|  11 | **Il Focusing**un modo facile e sicuro per accedere alla saggezza del corpo | Germana Ponte  |
|  12 | **Il mandala della vita dentro di noi -** Lo zodiaco ci guida nel contatto con il nostro ritmo e percorso personale | Emanuele Monzani |
| 14 | **E tu di che costituzione sei?** La salute su misura in base alla forma del proprio corpo | Maria Luisa Sucameli |
| 15 | **Oltre lo stress**per una Mindfulness del Cuore | Alessandro Gilibini |
| 16 | **È l’amore che cura!** Come il Core Counseling ci può aiutare a vivere meglio  | Elena MazzoleniCinzia Alborghetti |
|  | **LABORATORI**  | **Conduttore** |
| 15 | **Olodanza: il Movimento che trasforma**Introduzione all’ Olodanza per liberare l’Anima e far vibrare il corpo |  Antonella Sala  |
| 17 | **MoviMente: creatività in Movimento**Il piacere di stare bene con se stessi e con gli altri | Elena Mazzoleni |
| 18 | **Un viaggio nei miei colori**per dare spazio all'intuito, attraverso il disegno | Simona Angeretti |
|  | **ATTIVITA’ INDIVIDUALI dalle 9 alle 19** | **Operatore** |
|  | **Core Counseling**incontri individuali per sperimentare il Core Counseling | Emanuele MonzaniDonata Fronzi |
|  | **MANI DI LUCE**armonizzazione energetica attraverso il dolce tocco delle mani  | Antonella Sala  |
|  | **VALUTA IL TUO BENESSERE**consulenza naturopatica con suggerimenti per migliorare la propria vitalità | Maria Luisa Sucameli |

È possibile prenotarsi sul sito [www.MoviMente.it](http://www.MoviMente.it)